

◎黒にんにく

※青森県ブランドにんにく「福地ホワイト六片」使用。食べる目安は「1日1片」。

そもそも…にんにくの主な健康効果は「抗菌、疲労回復」です。
殺菌力が高いため、病気を遠ざける反面、食べ過ぎると腸内の菌まで殺してしまいます。
また、夕食時に一片食べることで寝ながら疲労回復、翌朝の目覚めがいつもよりスッキリします。
そして、黒くなるのはポリフェノールによるものです。つまり、抗酸化作用も高いのです。

商品名	黒にんにく六片	
価格	¥300	
黒にんにくをまずはお試ししてみたい方にはこちら。		
六片入りのため、「1日1片」で6日分。 保存は冷暗所で。賞味期限は製造から1年後。 ※パッケージは「1株」と同じです。		
商品名	波動黒にんにく バラ100g	
価格	¥1,000	
12片ほど入っている。そのまま食べて約12日間続けるのもよし、調理にもちいるのもよし。		
調理法例:パンに塗る、パスタに和える、ラーメンに入れるなど。		
商品名	波動黒にんにく バラ500g	
価格	¥3,500	
大入り。習慣として続けていきたい人向け。 単純計算で約60片入り。「1日1片」で約2か月分。		
※パッケージが「バラ 500g B品」と基本的に同じです。 右上に「わけあり」と記載があるものがB品です。		
商品名	波動黒にんにく バラ500g ※B品	
価格	¥2,000	
内容量はバラ 500gと同じだが、にんにくの大きさや加工にバラつきが出たものを廉価版として用意。		
黒にんにくとしての効果に違いはないものの、見た目不揃いや、若干風味が落ちるものがたまにある、ことがある。		
商品名	波動黒にんにく 1株	
価格	¥400	
1株で加工されており、にんにくの形を残している。 大皮で包まれたまま熟成されるため、バラに比べて熟成度合が高い。		
※パッケージが「バラ六片」と同じです。		
商品名	プロスニン	
価格	¥4,300	
黒にんにく粉末・すっぽん粉末・プロテオグリカン配合のサプリ。 200粒入り。約2か月分。美容と健康の両取りに！		
プロテオグリカン: 青森県産鮭の軟骨から抽出したエキス。肌のツヤ保持、関節の保護に効果が期待される。		